

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 36 Московского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 36 Московского района Санкт-Петербурга)**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ детский сад № 36
Московского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 18.01.2021 № 1

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ
детский сад № 36 Московского района
Санкт-Петербурга

_____/Чернякова Л.П./

УЧЕТ МНЕНИЯ

Совета родителей
(законных представителей) воспитанников
ГБДОУ детский сад № 36
Московского района Санкт-Петербурга
Протокол от 15.01.2021 № 2

**Положение
о режиме дня воспитанников
Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
детского сада № 36
Московского района Санкт-Петербурга
(с изменениями)**

Санкт-Петербург,
2021

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме дня воспитанников Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 36
Московского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 36 Московского района Санкт-Петербурга (далее - ОУ).

1.2. Положение регламентирует режим работы ОУ, а также организацию воспитательно-образовательного процесса в ОУ (расписание непрерывной непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулки, питания, дневного сна).

1.3. Режим функционирования учреждения согласуется с Учредителем.

2. Режим функционирования ОУ

2.1. Режим работы ОУ: понедельник-пятница, с 07:00 до 19:00.

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3. Режим организации воспитательно-образовательного процесса в ОУ

3.3. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется ОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5. Организация прогулки осуществляется 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.6. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организован однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не осуществляется проведение

- подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.
- 3.8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
- 3.9. Для детей раннего возраста первой младшей группы (от 2 до 3 лет) длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.
- 3.10. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.11. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в подготовительной разновозрастной - 45 минут и 1,5 часа соответственно с учетом возрастных особенностей детей. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.
- 3.12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.13. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.
- 3.14. Воспитательно-образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного учреждения, рабочими программами педагогов, режимами дня, расписанием непрерывной непосредственно образовательной деятельности.
- 3.15. В течение года реализуются следующие режимы для каждой возрастной группы: основной режим дня, режим дня на летний период года, щадящий режим (для детей, поступивших после болезни), режим дня на время карантина, индивидуальный режим дня (для валеологического сопровождения конкретного ребенка на определенный период времени).

4. Двигательный режим

- 4.1. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.
- 4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня

физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.3. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.4. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.5. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

4.6. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика.

4.7. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

4.8. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.9. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4.10. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.10. Работа по физическому развитию в условиях бассейна проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4. Рассмотрение и утверждение режимов дня в ОУ

4.1. Режимы утверждаются заведующим ОУ или соответствующим приказом ежегодно не позднее 1 сентября.

5. Контроль и ответственность

5.1. Ответственность за полноту и качество соблюдения режимов возлагается на воспитателей и специалистов.

5.2. Ответственность за контроль за соблюдением режимов возлагается на заведующего.