

Режим дня (холодный период).

Режимные моменты Группа	ГКП	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	8.45-9.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	-	8.15-8.45	8.15-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	9.15-9.30.	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50.-9.00.
Занятия в игровой форме по подгруппам (в группах раннего возраста 1 занятие во 2 пол дня)	9.30-9.40. 10.15.-10.25.	9.00-9.10 9.10-9.20 16.00-16.10 16.20-16.30	9.00.-9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.25.- 10.45	9.20-9.40	9.40.-9.50	9.50-10.00	10.00-10.20	10.10-10.20
Второй завтрак	-	9.40.-9.45	9.50.-10.00	10.00.-10.10.	10.05.-10.15	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.45-12.30	9.45-11.30	10.00-12.00.	10.10-12.10	10.15-12.15	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30	12.00-12.45	12.10-12.40.	12.15.-12.45.	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры		12.30-15.30	12.45-15.30	13.00.-15.30.	12.45.-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30.-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей		16.00-16.30	16.00.-17.00.	16.00-17.00	16.00.-17.00.	16.00.-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей		16.30-19.00.	17.00.-19.00	17.00-19.00	17.00.-19.00.	17.00.-19.00
Уход детей домой		19.00.	19.00.	19.00	19.00.	До 19.00